



PROFIL

Martina Kohn

Diplom-Pädagogin (univ.)
Konflikt- und Resilienztrainerin für
Fach- und Führungskräfte in Jugendhilfe,
Kita und Pflege

selbstständig seit 2014
12. November 1974

Am Medembogen 30
21763 Neuenkirchen

0049 - 1578 / 62 50371
kontakt@martinakohn.com

www.martinakohn.com



SEMINARE

Konflikte · Deeskalation ·
Resilienz · KI

COACHING

Konflikt | Team | Trauma

PRODUKTE

Onlinekurse & digitale Angebote
SOLVE – Teamkonflikte lösen
Kartensets & Bücher

TÄTIGKEITEN

seit 2024 | Professionelle Konfliktbewältigung im Team
Zertifikatskurs für Führungskräfte
in Kooperation mit der Paritätischen Akademie Süd

seit 2024 | Teamkonflikte lösen
für Führungskräfte, Trainer:innen und Coaches
8-Modul-Programm SOLVE

seit 2020 | Ausbildung zertifizierte*r Konflikttrainer*in
für Fachkräfte in der Jugendhilfe
Schwerpunkt Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

seit 2014 | Selbstständige Trainerin & Coach
Seminare, Teamcoachings und Konfliktbegleitung
online | Inhouse | in der Natur

AUSGEWÄHLTE SEMINARTHEMEN

Konflikte & Deeskalation

Konflikte meistern · Deeskalation · Neue Autorität ·
Elterngespräche

Team & Führung

Teamzusammenarbeit · Teamkonflikte · Konfliktmoderation ·
Führung

Resilienz & Stressbewältigung

Persönliche Resilienz · Teamresilienz · Stressbewältigung

Stressbewältigung für Kinder & Jugendliche

Bleib locker & SNAKE · in Zusammenarbeit mit der Techniker
Krankenkasse

KI in der Praxis

KI verstehen · KI im Arbeitsalltag · KI im Team



PROFIL

Martina Kohn

Diplom-Pädagogin (univ.)
Konflikt- und Resilienztrainerin für
Fach- und Führungskräfte in Jugendhilfe,
Kita und Pflege

selbstständig seit 2014
12. November 1974

Am Medembogen 30
21763 Neuenkirchen

0049 - 1578 / 62 50371
kontakt@martinakohn.com

www.martinakohn.com



SEMINARE

Konflikte · Deeskalation ·
Resilienz · KI

COACHING

Konflikt | Team | Trauma

PRODUKTE

Onlinekurse & digitale Angebote
SOLVE – Teamkonflikte lösen
Kartensets & Bücher

PRODUKTE

Kartensets & Praxistools

Icebreaker-Kartenset
Gefühle entdecken mit Fliggi
Konfliktstark im Team – Reflexions- & Gesprächskarten

Bücher

So geht Konflikt
Krisensicher

Onlinekurse & Programme

SOLVE – Teamkonflikte lösen
Krisensicher
Deeskalieren mit Präsenz
weitere Minikurse & Audioformate

FORT- UND WEITERBILDUNG

Konflikt & Kommunikation

Mediatorin (zert.) · Konfliktcoach · Konfrontationspädagogin &
Bleib-Cool-Trainerin · Mimikresonanz · Neue Autorität

Coaching & Beratung

emTrace Coach · Traumainformierter Coach · Lösungsorientiertes
Coaching · Supervisions-Weiterbildung

Resilienz & Stressbewältigung

Resilienztrainerin / LOOVANZ · Stresspädagogin ·
Entspannungspädagogin · SNAKE / Bleib locker

Training, Führung & Pädagogik

Train the Trainer · Teamleitungs-Fortbildung · Erlebnispädagogin ·
Präsentationsseminare

Kontinuierliche fachliche Weiterentwicklung durch Fachtagungen,
Workshops, Fachveranstaltungen und Supervision.



PROFIL

Martina Kohn

Diplom-Pädagogin (univ.)
Konflikt- und Resilienztrainerin für
Fach- und Führungskräfte in Jugendhilfe,
Kita und Pflege

selbstständig seit 2014
12. November 1974

Am Medembogen 30
21763 Neuenkirchen

0049 - 1578 / 62 50371
kontakt@martinakohn.com

www.martinakohn.com



SEMINARE

Konflikte · Deeskalation ·
Resilienz · KI

COACHING

Konflikt | Team | Trauma

PRODUKTE

Onlinekurse & digitale Angebote
SOLVE – Teamkonflikte lösen
Kartensets & Bücher

BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

seit 2014 | Selbstständige Trainerin, Coach & Bildungsreferentin
Seminare, Workshops und Zertifikatskurse für Fach- und
Führungskräfte
Begleitung von Teams in Konflikt- und Veränderungsprozessen
Konzeption eigener Trainings, Programme und Materialien
Kooperation mit Bildungsträgern und sozialen Organisationen

2003–2014 | Teamleitung, stationäre Jugendhilfe
Aufbau und Leitung einer neu eröffneten erlebnispädagogischen
Wohngruppe
Personalführung und Teamentwicklung
Begleitung von Kindern und Jugendlichen in herausfordernden
Lebenssituationen
Kooperation mit Jugendämtern, Schulen und weiteren Fachstellen

2001–2003 | Sozialpädagogin, ausbildungsbegleitende Hilfen
Begleitung und Unterstützung junger Menschen in Ausbildung

Weitere Erfahrungen

Lehrtätigkeit in Finnland im Bereich Deutsche Kulturstudien
Moderation und Gestaltung von Teamtagen und Klausuren

REFERENZEN

Paritätische Akademie Süd
BIG Neuss
Beraterteam kommunal
Kindergartenakademie
Zentrum für Förderpädagogik, Eupen
Das Netz e. V., Jugendhilfe Bietigheim-Bissingen
Wild Ideas GmbH, Köln
Landesverband Caritas Oldenburg
Bethanien Kinderdörfer, Bergisch Gladbach
SOS-Kinderdorf Berlin
u. v. m.



PROFIL

Martina Kohn

Diplom-Pädagogin (univ.)

Konflikt- und Resilienztrainerin für
Fach- und Führungskräfte in Jugendhilfe,
Kita und Pflege

selbstständig seit 2014

12. November 1974

Am Medembogen 30

21763 Neuenkirchen

0049 - 1578 / 62 50371

kontakt@martinakohn.com

www.martinakohn.com



SEMINARE

Konflikte · Deeskalation ·

Resilienz · KI

COACHING

Konflikt | Team | Trauma

PRODUKTE

Onlinekurse & digitale Angebote

SOLVE – Teamkonflikte lösen

Kartensets & Bücher

VERÖFFENTLICHUNGEN & MEDIEN

Fachartikel & Fachbeiträge

2026 · Entdeckungskiste / Herder

Oscar wirkt traurig, da andere Kinder ihn ausgrenzen

2024 · Entdeckungskiste / Herder

Kinder heizen Raufereien mit Zurufen weiter an

2023 · Sozialwirtschaft

So stärken Sie die Teamresilienz

2021 · Entdeckungskiste / Herder

Freundschaften – Schulkindbetreuung in Kita, Hort und Grundschule

Bücher

2023 · Krisensicher

2023 · So geht Konflikt

Podcasts & Interviews

2026 | Bildungsexperten

Sicher in Konflikt- und Krisensituationen

2025 | WEITER WACHSEN – Pädiko Akademie

Gemeinsam stark bleiben – Resilienz als Teamkompetenz

2025 | WIRKE WIE DU WILLST – Yvonne de Bark

Wie Führungskräfte Konflikte im Team lösen

Konflikte unter Kollegen verstehen und lösen

2024 | Born to Pflege

Wie baue ich ein resilientes Pflegeteam auf?

Was Altenpflegeteams resilienter macht

2022 | Kita-Talk – Anja Cantzler

Meine Werte – Deine Werte

2021 | Führung und Selbstführung im Fokus

Wann und wie interveniere ich?

2021 | Der Kita Podcast – Lea Wedewardt

Konflikte im Team lösen

2021 | Ich sehe was, was du nicht siehst – Future Skills

Wir hatten noch nie im Team zusammen gearbeitet!