

# Seminare

rund um Lösungen bei  
Konflikten und Stress

Für Teams in  
sozialen und pädagogischen Berufen



# SEMINARTHEMEN

- ✓ Statt Streit, Ärger, Stress: **Konflikte bewältigen**
- ✓ Training zur **Deeskalation** von Konflikten und Gewalt
- ✓ Das (fast) perfekte **Elterngespräch**
- ✓ **Herausfordernde Elterngespräche**
- ✓ Umgang mit **Provokationen**
- ✓ **Teambuilding** für eine besseres Miteinander
- ✓ **Interkulturelle** Kommunikation und Konflikte
- ✓ Mehr **Widerstandskraft** gewinnen: stärken Sie Ihre Resilienz
- ✓ Cool bleiben und gelassener werden – **Stressbewältigung** mit Einheiten von Entspannung

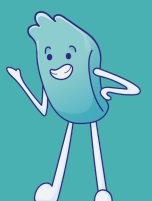


# SEMINARE

- ✓ Die Mitarbeitenden qualifizieren und das Team stärken.
- ✓ Seminare, die maßgeschneidert auf Ihre individuellen Bedürfnisse sind

## Über die Seminare:

- ✓ der konkrete Inhalt und die Ziele werden gemeinsam besprochen
- ✓ Online oder Präsenz, beide Formate sind möglich
- ✓ 1/2 Tag oder lieber 2 Tage - die Dauer ist individuell
- ✓ eine ideale Seminargröße sind bis zu 14 Personen



# WAS ANDERE ÜBER DIE SEMINARE SAGEN



Informativ, interessant macht Spaß und ist abwechslungsreich.  
Ein Seminar mit viel Humor.  
Teilnehmerin Seminar Elterngespräche

Macht dieses Seminar, weil es informativ ist. Hilfreich für die nächsten Gespräche und eine mega sympathische Dozentin, mit der es Spaß macht zu lernen.  
Teilnehmerin Seminar Elterngespräche

Der Tag war so kurzweilig und die Zeit verflog wie im Flug. Ich finde, du hast das Seminar auf wunderbare, spritzige Art sehr leicht und authentisch moderiert.  
Teilnehmerin Seminar Resilienz Führungskräfte

Das war die beste Fortbildung dieses Jahr. Abwechslungsreich und spannend gestaltet.  
Teilnehmerin Interkulturelle Kompetenz

# WIE GEHT ES JETZT WEITER?

Das klingt gut, aber Sie möchten noch mehr über die Inhalte wissen? Melden Sie sich gerne bei mir, dann schicke ich Ihnen ein Angebot zu.

Gerne können wir auch in den persönlichen Austausch gehen, über Zoom oder telefonisch.

Die Seminare finden Inhouse in der Einrichtung oder online statt.



**Sie haben noch Fragen?  
Dann lassen Sie uns gerne unverbindlich sprechen  
und ich beantworte sie Ihnen!**

**Sie können sich auch hier für ein unverbindliches Gespräch  
melden:**

**[Termin buchen](#)**

# HALLO, ICH BIN MARTINA KOHRN



Bevor ich selbstständig geworden bin und die Ausbildung zur Konflikttrainerin 4.0 konzeptioniert habe, war ich viele Jahre in der Kinder- und Jugendhilfe beschäftigt: ich habe in intensivpädagogischen Wohngruppen gearbeitet, diese geleitet und konzeptionell aufgebaut.

Später kam die Arbeit in der ambulanten Jugendhilfe hinzu.

Mit diesen Erfahrungen und dem Wissen aus vielfältigen Fortbildungen bin ich schließlich in die Selbstständigkeit gestartet.

Seit 2014 arbeite ich als Trainerin, Coach und Mediatorin für „Lösungen bei Konflikten und Stress“ für Menschen und Teams in sozialen und pädagogischen Berufen und seit 2020 bilde ich zur/zum Konflikttrainer\*in 4.0 aus.

*Martina Kohrn*