



Martina Kohn

Lösungen bei Konflikten und Stress

PERSÖNLICHES PROFIL

Martina Kohn

Diplom - Pädagogin (univ.)
freiberuflich tätig seit 2014
12. November 1974

Schirmerstrasse 22
50823 Köln
0049 221 - 5109519
0049 - 1578 / 62 50371
kontakt@martinakohn.com

www.martinakohn.com



SEMINARE

rund um Konflikt- und
Stressbewältigung

COACHING

Konfliktcoaching für einen
Perspektivwechsel

MEDIATION

Streitigkeiten beenden mit Hilfe
eines Dritten

AUSBILDUNG

Konflikttrainerin 4.0
für Frauen in sozialen /
pädagogischen Berufen, damit sie
Konflikte souverän lösen und
dabei entspannt bleiben

TÄTIGKEITEN UND AUFTRAGGEBER

seit 2020

Anbieterin der Online-Ausbildung Konflikttrainerin
für Frauen in sozialen Berufen

seit 2018

Dozentin des Moduls „**Psychosoziale und kommunikative Kompetenz**“ für Pflegedienstleitungen | APM

seit 2016

Trainerin für **Konfliktmanagement, Kommunikation und Stressbewältigung** (Chefarztsekretärinnen, Lufthansa) | TLM

seit 2014

Projektleitung und Trainerin für **Auszubildendentraing FORD** |
UBEK Unternehmensberatung

seit 2014

eigene Seminare Online | Inhouse | in der Natur
**Konfliktlösungen | Deeskalation | Streitschlichtung |
Stressbewältigung | Entspannung | Resilienz**

FORT- UND WEITERBILDUNG

Mediatorin (zert.)

Konfliktcoach

Konfrontationspädagogin und Bleib Cool - Trainerin

Resilienztrainerin / LOOVANZ

SNAKE, Bleib locker / Stressbewältigung für Kinder und
Jugendliche

Entspannungspädagogin

Lösungsorientiertes Coaching

Train the Trainer

Teamleitungs - Fortbildung

Erlebnispädagogin

regelmäßige Teilnahme an Fachtagungen, Workshops, Messen,
Supervisionen



BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

Langjährige Tätigkeit im **ambulanten** und **stationären**
Jugendhilfebereich

Teamleitung und Aufbau einer neu eröffneten
erlebnispädagogischen Wohngruppe
konzeptionelle Arbeit

Moderation und Gestaltung von Teamsitzungen und -tagen
Lehrtätigkeit im Ausland (Finnland, Lehrerin der Deutschen
Kulturstudien)